

## CONSIGLI E INFORMAZIONI UTILI PER IL PELLEGRINAGGIO

- Il clima di Medjugorje e dell'Erzegovina in genere è identico a quello di stagione della Puglia (clima mediterraneo); pertanto si consiglia di portare abiti pratici, cappellini parasole e scarpe comode da utilizzare per la salita sulla collina delle Apparizioni e sul monte Krizevac. Portare inoltre una piccola radio a FM con auricolari (da sintonizzare a Medjugorje sulla frequenza 99,7 Mhz per l'ascolto delle funzioni liturgiche in italiano), eventualmente uno sgabellino pieghevole e tutto quanto necessario per l'igiene personale con eventuali propri farmaci abituali.
- Per l'imbarco serale e la traversata notturna sul traghetto, preparare in un borsone l'occorrente per trascorrere la notte in cabina (asciugamani, farmaci, etc.) perché dopo l'imbarco non si potrà accedere ai bagagli custoditi nel pulman.
- Portare sempre con sé tutti i documenti richiesti, in particolare quello d'identità o passaporto, che dovrà essere esibito quando si attraversano le frontiere. Tutti i documenti devono essere validi, in buone condizioni, non strappati o sbiaditi.
- Per le comunicazioni con l'Italia sono disponibili vicino al Santuario cabine telefoniche che utilizzano schede da acquistare nei negozi; numeri telefonici da tenere sempre presente:

**Pensione** "....." = **00 387 36** .....

**Accompagnatore** = .....

**Autista** = .....

- L'Assicurazione di gruppo è: "TOURISTPASS" della "ALA SERVICE ASSICURAZIONI".

**Coperture previste: Bagaglio € 500,00 – Tutela giudiziaria € 1.000,00 – Spese mediche € 5.000,00**

- Le pensioni a Medjugorje garantiscono un'ospitalità a livello familiare. Gli abbinamenti in cabina e in camera saranno effettuati secondo le richieste dei partecipanti. Nel caso d'iscrizione individuale, l'Associazione s'impegna a effettuare l'abbinamento con altri partecipanti dello stesso sesso. Non sono previste sistemazioni in cabine e camere singole tranne che per motivi particolari e previa verifica della disponibilità.
- I posti sul pullman saranno assegnati in ordine di iscrizione al pellegrinaggio. Le richieste, di posti, per particolari esigenze dovranno essere fatte al momento della prenotazione; inoltre sul pullman per questioni di sicurezza e per legge, non è più possibile portare zainetti, i quali devono essere obbligatoriamente riposti nel bagagliaio.
- Richiedere all'AUSL competente il Mod. "E 111" per la copertura sanitaria in Croazia e il Mod. "E 7" per la Bosnia-Erzegovina; portare, inoltre, la tessera sanitaria personale.
- Al momento dell'iscrizione devono essere tassativamente segnalati i casi di persone ammalate sia fisicamente sia psichicamente ed i portatori di handicap, che potranno partecipare ai nostri pellegrinaggi solo dietro autorizzazione e se accompagnati da una persona disposta ad assisterli. Nel caso non ci fosse segnalato, l'Associazione declina ogni responsabilità per qualsiasi evento possa verificarsi in relazione ad un grave stato di salute non dichiarato.
- Per accedere in Bosnia-Erzegovina è sufficiente la **CARTA di IDENTITA'** per TUTTI, compresi i neonati; per quest'ultimi vengono rilasciate da tutti i comuni d'Italia dal 14 maggio 2011. Per i bambini da 0 a 15 anni, se accompagnati da entrambi i genitori, occorre allegare anche **l'estratto di nascita** dal quale si evincono i nomi dei genitori stessi; se accompagnati da un solo genitore occorre allegare anche il **certificato di assenso all'espatrio dell'altro genitore** rilasciato sempre dall'Ufficio Anagrafe del Comune di residenza. Sulla carta d'identità, sia in formato cartaceo che elettronico, il minore che abbia già compiuto 12 anni dovrà apporre la propria firma. Sono ora **ammesse** le Carte di Identità scadute e prorogate di altri 5 anni con apposizione del relativo timbro di rinnovo. Tutte le informazioni sono reperibili sul sito [www.poliziadistato.it](http://www.poliziadistato.it) nella sezione passaporti.
- A Medjugorje tutti i pagamenti sono effettuati in Euro. Durante il viaggio potranno essere acquistati prodotti paganti in valuta locale, per cui bisogna tener conto del seguente cambio:

<u>CROAZIA</u>	1,00 € = 7,41 Kune	ovvero 1 Kuna	vale circa 14 €cent.
<u>BOSNIA-ERZEGOVINA.</u>	1,00 € = 2,00 BAM (Marchi)	ovvero 1 Marco	vale circa 50 €cent.

- Eventuali esigenze o richieste personali dovranno essere avanzate all'atto della prenotazione.

## USO DEL CELLULARE ALL'ESTERO

Tutte le compagnie telefoniche mondiali hanno stipulato un accordo che prevede la possibilità di poter usare il proprio dispositivo cellulare (quindi il proprio numero) fruttando la rete degli altri operatori quando ci si trova al di fuori della copertura del proprio operatore e quindi all'estero. Quest'accordo viene definito ROAMING INTERNAZIONALE.

Tutti i paesi del mondo sono stati divisi in 5 zone. La Croazia e la Bosnia-Erzegovina della Zona 2.

In pratica TUTTI i cellulari sono già automaticamente abilitati a ricevere ed effettuare chiamate all'estero.

**Ricevere una chiamata all'estero:** chi vi chiama, quando voi siete all'estero, non deve fare nulla di diverso dal solito, solo comporre il vostro numero come sempre. La tariffa applicata sarà quella standard prevista dal proprio piano tariffario; in sostanza per chi vi chiama NON CAMBIA NULLA e NON spenderà un centesimo di più, sia che voi siate in Italia che in qualsiasi parte del mondo. Invece, VOI che ricevete la chiamata, dovrete pagare la tratta dall'Italia (zona 1) al paese in cui vi trovate secondo le tariffe che sono riportate di seguito.

**Effettuare una chiamata dall'estero:** è necessario semplicemente digitare il numero da chiamare preceduto dal prefisso internazionale (+39 per l'Italia o 0039) ciò è valido sia per la rete fissa che mobile e anche per spedire SMS/MMS.

### TARIFFE TELEFONIA MOBILE PREPAGATA ALL'ESTERO (Bosnia – Erzegovina per 1 minuto IVA compresa in € per e dall'Italia)

OPERATORE	VODAFONE	TIM	WIND	3G
Chiamata verso Italia	2,00	2,00	2,00	2,00
Chiamata ricevuta	1,00	1,45	1,00	2,00
Invio SMS	0,50	0,49	0,50	0,60
Ricezione SMS	Gratuito	Gratuito	Gratuito	Gratuito

Le tariffe sono state rilevate il 1° APRILE 2011. Per maggiori dettagli e consigliabile contattare il proprio operatore telefonico prima di partire. Tutte le chiamate, sia in ricezione che in partenza sono molto costose ed è pertanto opportuno avere una buona ricarica. I costi delle telefonate dalla Croazia (Zona 1) sono leggermente inferiori.

**N.B.:** può capitare che con alcuni operatori esteri non è possibile eseguire la chiamata direttamente verso l'Italia perché non sono abilitati al roaming diretto. In questo caso occorre:

- selezionare un altro operatore di rete, *oppure*
- anteporre al numero **il codice di roaming**, premere il tasto di chiamata, attendere pochi istanti: il gestore locale Vi richiamerà per metterVi in contatto automaticamente con il numero selezionato.

### Codici di Roaming

<b>VODAFONE</b>	<b>*123*0039numero#</b>	tasto invio
<b>TIM</b>	<b>*101*0039numero#</b>	tasto invio
<b>WIND</b>	<b>*124*0039numero#</b>	tasto invio
<b>TRE</b>	<b>*101*0039numero#</b>	tasto invio

A seguito nostra esperienza diretta e visti gli elevati costi per telefonare o ricevere telefonate dall'Italia sul proprio cellulare da Medjugorje (2 euro al minuto!), consigliamo, in particolare a chi va spesso a Medj (sacerdoti, autisti, organizzatori di pellegrinaggi), di acquistare in loco una SIM dell'operatore bosniaco ERONET e installarla su un proprio secondo cellulare.

Più esattamente la SIM si può acquistare (senza documenti o intestazioni) presso l'Ufficio Postale o altro negozio sulla via centrale al costo di circa 5 € (con 2,5 € di traffico incluso); si effettua una ricarica secondo le proprie esigenze e in tal modo se si ricevono telefonate dall'Italia non si paga niente e se si fanno telefonate per l'Italia si paga circa 80 cent al minuto. Inoltre se si fanno telefonate a utenze di Medj o ad altri cellulari bosniaci si paga circa 10 cent al minuto ed i messaggi 5 cent.

La SIM non ha scadenze e ciò è molto utile per quando si ritorna a Medj, anche eventualmente l'anno successivo.

Tutte le operazioni vengono eseguite dal personale del negozio che indicano anche le modalità di visualizzazione del credito residuo in marchi bosniaci (BAM = 50 cent di €).

# PREPARARSI AL PELLEGRINAGGIO

Il pellegrinaggio è un viaggio compiuto per devozione, ricerca spirituale o penitenza verso un luogo considerato sacro.

Gesù, Maria e Giuseppe partivano in pellegrinaggio tre volte all'anno, per celebrare il Dio Vivente di Israele. Era un grande avvenimento per il popolo ed una "mitzva" (comandamento) importante per gli ebrei. Da Nazareth dovevano percorrere 170 chilometri per raggiungere Gerusalemme. Dovevano lasciare le loro attività, le loro abitudini, i loro tempi di preghiera, il loro lavoro, le loro relazioni e accettare di essere sradicati per un certo tempo.

Non sapevano mai prima ciò che li attendeva nel cammino, ma accettavano con gioia le privazioni di comodità e la fatica. Erano spinti da un desiderio esaltante: *andare a pregare al Tempio, "essere visti" da Dio e rispondere alla Sua chiamata!* Ogni pellegrinaggio permetteva loro di raggiungere un livello superiore nella loro vita spirituale.

Per prepararsi bene al pellegrinaggio e riceverne i frutti più abbondanti bisogna tener presente due punti:

- **aspettarsi l'imprevisto**
- **aprire il proprio cuore.**

Allora saremo pronti ad ascoltare la voce di Dio in quei giorni.

Ecco alcuni consigli che ci saranno di aiuto:

- Dite a Dio e a Maria la vostra gratitudine di essere invitati e ringraziateli in anticipo per tutte le grazie che vi aspettano. Poiché siete loro ospiti, queste grazie saranno numerose!
- Cominciate a casa a leggere la storia del luogo sacro e le varie testimonianze. Preparate il vostro spirito documentandovi sulle apparizioni se è un santuario Mariano, integrerete poi le informazioni di base che riceverete una volta sul posto.
- Prendete la decisione di essere nella gioia, di non lamentarvi mai, e di accettare positivamente tutto quello che vi accadrà. Questo permetterà di attirare su voi e su quelli che portate nel cuore, immense grazie! Il letto non è così comodo come a casa? Ricordatevi che molte persone non immaginavano nemmeno di avere un letto! Il cibo è un po' strano? Ricordatevi che ci sono paesi che non hanno abbastanza da mangiare e non sanno come assicurare la sopravvivenza delle loro famiglie! La Pensione non ha l'aria condizionata? Ricordatevi che Gesù non ne ha mai avuta nelle torridi estate in Israele. La guida non è quella che ci aspettavamo? Il compagno di camera non è compatibile al vostro carattere? Ottimo! Cercate di imparare ad amarlo divinamente e a resistere ai sentimenti che sorgono in voi! Chiedetegli di raccontarvi della sua infanzia e accogliete il bambino che si nasconde in lui! Un pellegrinaggio offre tanti motivi di rendere grazie a Dio quando siamo tentati di brontolare. Allora una pioggia di grazie scenderà su di voi. La Madonna raccoglierà tutti i vostri piccoli sacrifici offerti e li utilizzerà per ottenervi delle immense grazie.

Abbiate sempre presente il vero spirito del vostro pellegrinaggio: Maria e Gesù sognano di cambiare il vostro cuore e la direzione della vostra vita. Loro vi amano tantissimo e il loro scopo è la vostra totale conversione!

- Preparate il vostro cuore a fare una buona confessione; senza dubbio questo è uno degli scopi più importanti da raggiungere durante un pellegrinaggio, perché questo purifica e pulisce ciò che ci impedisce di ascoltare attentamente la voce di Dio.
- Siate sobri nel riempire la vostra valigia. Molti pellegrini partono carichi di cose materiali da esserne appesantiti anche nel loro cuore. Il pellegrinaggio è l'occasione per vivere il distacco e una certa povertà, così benèfici per l'anima! Il distacco permette all'anima di essere pienamente aperta alla grazia. Pensiamo a Gesù e alla santa Famiglia che andava tre volte all'anno a Gerusalemme. Si contentavano di poco ed sperimentavano una grande libertà interiore.
- "Aprite i vostri cuori!" è il messaggio che la Madonna dà continuamente ai pellegrini a Medjugorje. Siate generosi verso Dio, lasciategli cambiare ciò che va cambiato in voi, senza chiusure, perché il pellegrinaggio è un tempo privilegiato, un'occasione favorevole per lasciarLo agire nelle vostre anime, ma Lui potrà farlo nella misura in cui voi vi aprite completamente, in totale libertà.
- Evitate assolutamente la ricerca di segni e di avvenimenti miracolosi; coloro che li ricercano non colgono il vero scopo del pellegrinaggio e rischiano di rimanere delusi, e di perdere le grazie che la Madonna ha loro riservato e ripartiranno con il cuore vuoto.
- Siate felici di farvi nuovi amici, nuovi fratelli e sorelle nel Signore tra le persone del vostro gruppo, spesso, i nuovi amici che il Signore crea in un pellegrinaggio sono importanti per il futuro. Molti piccoli gruppi di preghiera e associazioni caritatevoli si sono formati al rientro da un pellegrinaggio.